

Achtsam Führen

2-Tages-Seminar kompakt

akademie
gesundes unternehmen

Knappe Zeitressourcen, zunehmender Leistungsdruck und Zielvorgaben prägen den Arbeitsalltag. All das hat negative Auswirkungen auf Konzentration, Führungshaltung, Produktivität – und die eigene Lebensqualität.

Achtsamkeit in der Führung ist ein sorgfältig entwickeltes Seminar, um den spezifischen Anforderungen von Führungskräften im Arbeitsalltag und ihrer Führungsrolle zu begegnen. Es geht um empathische, bewusste und achtsame Haltung in Bezug zur eigenen Person sowie in der Mitarbeiterführung.

Termin: 07. / 08.12.2017

- Klarheit und Präsenz: Was bietet Achtsamkeit für mich persönlich?
- Was hat Management mit Achtsamkeit zu tun?
- Erfahren einer achtsamen Haltung zu sich und anderen (Praxisübungen)
- Konzentration, Fokussierung und Entscheidungsklarheit durch Achtsamkeit
- Achtsamkeitsmethoden für den Alltag kennenlernen
- Transfer - Achtsamkeit im Arbeitsalltag anwenden
(Meetings, Kommunikation, Projekte, etc.)

Zielgruppe

Geschäftsführer, Personalverantwortliche,
Führungskräfte, Team-, Projektleiter, Coaches
und Berater;

Informationen zur Ausbildung
Achtsamkeitstrainer für Unternehmen
unter:
akademie-gesundes-unternehmen.de

Trainer

Dr. Michaela Simon und Elke Nürnberger

Kosten

inklusive Seminargetränke und Mittagessen

€ 960.- zzgl. MwSt.

Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat und Seminarunterlagen.

Veranstaltungsort

Human Resources Kompetenzcenter

Leitershofer Straße 40


86157 Augsburg

Anmeldung

Telefon: 0 91 87. 92 19 430

mail: info@nuernberger-coaching.de

online: <http://nuernberger-coaching.de/aktuelles/>



Informationen zur Ausbildung
Achtsamkeitstrainer für Unternehmen
unter:
akademie-gesundes-unternehmen.de