

## Profil Elke Nürnberger

Beraterin – Trainerin – Coach – Autorin



### Ausbildungen / Weg

Studium Marketing, Produkt- und Schulungsmanagement Pharma, Führungserfahrung, Gründung Beratungsunternehmen nürnberg coaching 1998 / Geschäftsführung; Managementtrainerin, Wirtschaftsmediatorin / Business Mediator CCI / gwmk, Konfliktmoderation, Verhandlungsführung / Harvard, NLP-Master / DVNLP, Psychotherapie (§HP), Team- und Kommunikationstrainerin, Autorin; Leitung akademie gesundes unternehmen; Systemische Beraterin und Systemischer Coach, Zertifizierte MBSR-Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction / Prof. Jon Kabat Zinn), Zertifizierung Spiral Dynamics integral (Center for Human Emergence);

### Stärken

- Empathie und Offenheit
- Zielorientierung und Professionalität
- Konzentration und Klarheit
- Querdenken und Achtsamkeit

### Leidenschaft

Menschen, Natur, Literatur, Reisen, Meditation, Achtsamkeit, Herausforderungen;

## Motto

*Wichtig ist es zu erkennen, dass ich selbst Einfluss habe auf die Realität,  
die ich erfahre.* Tarab Tulku Ringpoche

## Tätigkeiten

Beratung für agile-achtsame Organisations- und Personalentwicklung,  
Seminarkonzeption und Durchführung Führungskräfte-, Teamentwicklungen,  
Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen;  
Konfliktmanagement und Mediation;  
akademie gesundes unternehmen: Ausbildungsleitung Trainer Achtsamkeit / BGM,  
Schulung Stress-Prävention durch Achtsamkeit, Inhouse Kurse und Seminare;  
Aufbau von Achtsamkeit und Werteorientierung in Unternehmen;  
Systemisches und Achtsamkeitsbasiertes Coaching / oberes Management;

## Schwerpunkte

- Beratung / Organisations- und Personalentwicklung
- Seminarkonzeption und -durchführung
- Seminare Kommunikation und Führung
- Führungskräfte- und Teamentwicklung, Teambuilding
- Konflikt-Management und Wirtschaftsmediation
- Kurse und Schulungen Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Achtsame Organisationsentwicklung
- Leitung Train-the-Trainer Ausbildungen BGM und Achtsamkeitstrainer
- Achtsamkeitsbasiertes Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung  
und Potenzialentfaltung für Führungskräfte und Teams;

## Referenzen (Auszug)

AOK, Würth, Novartis, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Nürnberger Versicherung,  
Zott, O2, GfK, WDR, Deutsche Welle, Klinikum München, Cortal Consors, Danone, TenneT;

## Bücher



## Homepage

[nuernberger-coaching.de](http://nuernberger-coaching.de)

[akademie-gesundes-unternehmen.de](http://akademie-gesundes-unternehmen.de)

## Kontakt

[en@nuernberger-coaching.de](mailto:en@nuernberger-coaching.de)

Telefon +49. 9187. 9219430