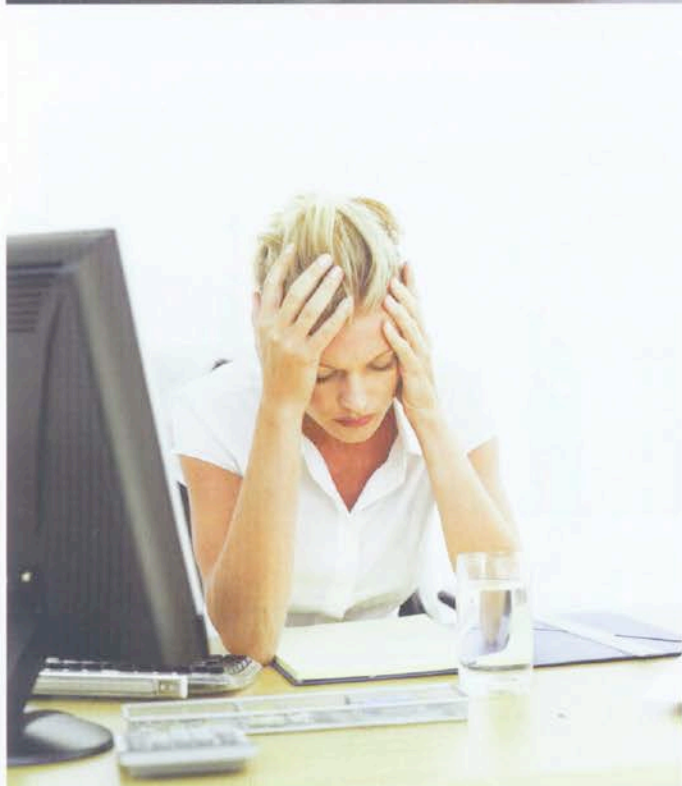
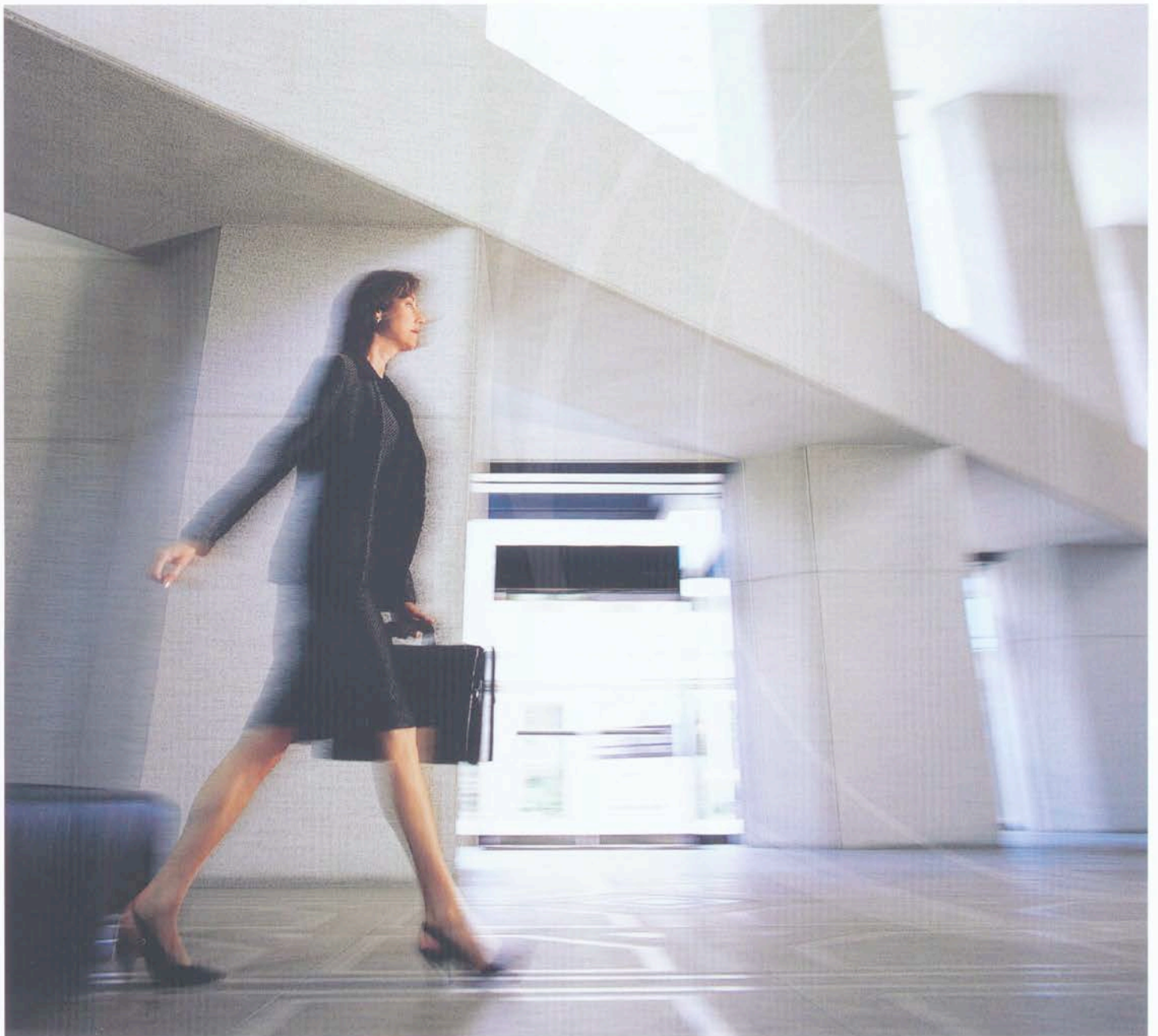


Ausbildung
Achtsamkeitstrainer
mindful work

Zertifizierung

akademie
gesundes unternehmen





Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Gesundheitsmanager, Personal- und Betriebsräte, Ärzte, Coaches, Berater, Mitarbeiter des Gesundheitswesens, Pädagogen sowie Therapeuten, welche achtsamkeitsbasiert arbeiten und gestalten wollen.

Umfang 6 Module: 24 Tage Schulung; inklusive 6 Tage Retreat, Selbststudium, Konzepterstellung, Durchführung eigenes Praxisprojekt, Supervision, Zertifizierung;

Start 05.07.2018 • Abschluss 26.05.2019

Ort Seminarhotel Dorotheenhof, Weimar /
Intersein-Zentrum , 94545 Hohenau (Retreat)

Infos kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de
www.akademie-gesundes-unternehmen.de

Achtsamkeitstrainer mindful work

Ausbildung mit Zertifizierung

Die Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer mindful work richtet sich an Menschen, die ihr Wissen in der eigenen Organisation professionell und kontinuierlich anwenden möchten. Ebenso an Selbstständige, die beratend und schulend arbeiten.

Ziel

Ziel ist es, Organisationen durch interne Achtsamkeitstrainer zu stärken, eine achtsame, produktive und agile Unternehmenskultur aufbauen zu können. Fundierte, passgenaue Konzepte und Maßnahmen zu entwickeln, die Mitarbeitern helfen, gesund, aufmerksam und langfristig leistungsfähig zu bleiben.

In den sechs Modulen der professionellen Ausbildung wird die eigene Haltung der Achtsamkeit ausgebaut und vertieft. Die Methodik der formellen Übungen, Didaktik und Input aus Medizin und Neurowissenschaft sind exakt für den Unternehmens- / Organisationskontext zugeschnitten. Theorie, Reflektion, Selbsterfahrung sowie Achtsamkeits- / Meditationspraxis sind konfessionell neutral. Die Inhalte fließen bereits während der Ausbildung ins eigene Konzept der Teilnehmer ein.

Am Ende der Ausbildung hat jeder Teilnehmer sein Trainingskonzept entwickelt, welches direkt im Unternehmen / der Organisation umgesetzt werden kann.

Umfassende und professionelle Ausbildung

Die Ausbildung umfasst rund 350 Stunden und orientiert sich an den Bedarfen von Unternehmen / Organisationen. Alle Dozenten bringen langjährige personelle, wissenschaftliche, spirituelle, unternehmerische und Führungs-Erfahrungen ein.

Erfolgreicher Abschluss mit dem **Zertifikat: Achtsamkeitstrainer mindful work**.

Bewerbungsbedingungen, Kosten und detaillierte **Infos** unter:

<http://akademie-gesundes-unternehmen.de/ausbildung/trainer-achtsamkeit/>

Ausbildungskosten im Überblick

Frühbucher-Preis bis 31.03.18: EUR 6.650,- zzgl. gesetzliche MwSt.
Anmeldung von 2 Personen: à EUR 6.500,- zzgl. gesetzliche MwSt.
Regulärer Preis (ab dem 01.04.18) EUR 6.995,- zzgl. gesetzliche MwSt.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten und werden direkt mit dem Hotel / Retreat-Zentrum abgerechnet.
Für Supervisions-/Coachingseinheiten (2x2 Std.) entfallen pro Std. netto EUR 150,-

Ausbildung Achtsamkeitstrainer

Dozenten-Team

- **Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth**
Direktor am Institut für Hirnforschung,
Universität Bremen
- **Dr. Karl Riedl**
Spirituelle Lehrer und Leiter
Intersein Zentrum, Hohenau
(Thich Nath Hanh)
- **Christoph Schlick**
Leiter Institut für Logotherapie
und Existenzanalyse,
SinnZENTRUM, Salzburg
- **Waltraud Jäger**
Yoga- Lehrerin, NLP, Reiki,
München
- **Siegmar Mönch**
MBSR-, CMBT- und Yoga-Lehrer,
Psychotherapie (HP),
München
- **Bhante Pasanna**
Ordinierter Mönch,
Metta Vihara Waldkloster,
Oy, Allgäu

Ausbildungsleitung

- **Dr. Michaela Simon**
Gesundheit, OE / PE für
Achtsame Führung,
Kommunikation, Coaching,
Supervision, Augsburg
- **Elke Nürnberger**
Meditations - und,
MBSR-Lehrerin, Beraterin
OE / PE für Achtsames
Arbeiten in Unternehmen,
Coaching, Altdorf b. Nbg.



akademie
gesundes unternehmen

kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de
Tel. 09187. 92 19 430

www.akademie-gesundes-unternehmen.de