

Profil Elke Nürnberger

Beraterin – Trainerin – Coach – Autorin



Ausbildungen / Weg

Studium Marketing, Produkt- und Schulungsmanagement Pharma, Führungserfahrung,
Gründung Beratungsunternehmen nürnberg coaching 1998 / Geschäftsführung;
Managementtrainerin, Wirtschaftsmediatorin / Business Mediator CCI / gwmk,
Konfliktmoderation, Verhandlungsführung / Harvard, NLP-Master / DVNLP,
Psychotherapie (§HP), Team- und Kommunikationstrainerin, Autorin;
Systemische Beraterin und Systemischer Coach,
Zertifizierte MBSR-Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction / Prof. Jon Kabat Zinn),
Zertifizierung Spiral Dynamics integral (Center for Human Emergence);

Stärken

- Empathie und Offenheit
- Zielorientierung und Konzentration
- Klarheit und Achtsamkeit
- Querdenken

Leidenschaft

Menschen, Natur, Literatur, Reisen, Meditation, Achtsamkeit, Herausforderungen;

Motto

*Wichtig ist es zu erkennen, dass ich selbst Einfluss habe auf die Realität,
die ich erfahre.* Tarab Tulku Ringpoche

Tätigkeiten

Beratung für agile-achtsame Organisations- und Personalentwicklung,
Seminarkonzeption und Durchführung Führungskräfte-, Teamentwicklungen,
Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen;
Konfliktmanagement und Mediation;
akademie gesundes unternehmen: Ausbildungsleitung Trainer Achtsamkeit / BGM,
Schulung Stress-Prävention durch Achtsamkeit, Inhouse Kurse und Seminare;
Aufbau von Achtsamkeit und Werteorientierung in Unternehmen;
Systemisches und Achtsamkeitsbasiertes Coaching / oberes Management;

Schwerpunkte

- Beratung / Organisations- und Personalentwicklung
- Seminarkonzeption und -durchführung
- Seminare Kommunikation und Führung
- Führungskräfte- und Teamentwicklung, Teambuilding
- Konflikt-Management und Wirtschaftsmediation
- Kurse und Schulungen Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Achtsame Organisationsentwicklung
- Leitung Train-the-Trainer Ausbildungen BGM und Achtsamkeitstrainer
- Achtsamkeitsbasiertes Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung
und Potenzialentfaltung für Führungskräfte und Teams;

Referenzen (Auszug)

AOK, Würth, Novartis, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Nürnberger Versicherung,
Zott, O2, GfK, WDR, Deutsche Welle, Klinikum München, Cortal Consors, Danone, TenneT;

Bücher



Weitere Informationen:

nuernberger-coaching.de

Kontakt

en@nuernberger-coaching.de

Telefon +49. 9187. 9219430