

Profil Elke Nürnberger

Beraterin – Trainerin – Coach – Autorin



Ausbildungen / Weg

Studium Marketing, Produkt- und Schulungsmanagement Pharmakonzern, Führungserfahrung, Gründung Beratungsunternehmen nürnberg coaching 1998 / Geschäftsführung; Managementtrainerin, Wirtschaftsmediatorin / Business Mediator CCI / gwmk, Konfliktmoderation, Verhandlungsführung / Harvard, NLP-Master / DVNLP, Psychotherapie (§HP), Team- und Kommunikationstrainerin, Autorin; Systemische Beraterin und Systemischer Coach, Zertifizierte MBSR-Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction / Prof. Jon Kabat Zinn), Zertifizierung Spiral Dynamics integral (Center for Human Emergence);

Stärken

- Empathie und Offenheit
- Zielorientierung und Konzentration
- Klarheit und Achtsamkeit
- Querdenken

Leidenschaft

Menschen, Natur, Literatur, Reisen, Meditation, Achtsamkeit, Herausforderungen;

Motto

*Wichtig ist es zu erkennen, dass ich selbst Einfluss habe auf die Realität,
die ich erfahre.* Tarab Tulku Ringpoche

Tätigkeiten

Beratung für agile-achtsame Organisations- und Personalentwicklung,
Seminar-konzeption und Durchführung Führungskräfte-, Teamentwicklungen,
Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen - Agiles Arbeiten;
Konfliktmanagement, Moderation und Mediation;
Stress-Prävention durch Achtsamkeit, Kurse und Seminare;
Kultur-Entwicklung von Achtsamkeit und Werteorientierung in Unternehmen;
Systemisches und Achtsamkeitsbasiertes Coaching / oberes Management;

Schwerpunkte

- Beratung / Organisations- und Personalentwicklung
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Seminare Kommunikation / Führungstools / Agile Methoden
- Führungskräfte- und Teamentwicklung, Teambuilding
- Konflikt-Management und Wirtschaftsmediation
- Kurse und Schulungen Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Achtsame Organisationsentwicklung / Konzept und Beratung
- Begleitung der Entwicklung von Leitkultur und Werteorientierung
- Achtsamkeitsbasiertes Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung
und Potenzialentfaltung für Führungskräfte und Teams;

Referenzen (Auszug)

AOK, Würth, Novartis, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Zott, O2, GfK, WDR,
Nürnberg Versicherungsguppe, Deutsche Welle, Kliniken München, Cortal Consors,
Danone, Milupa, TenneT, bayernwerk, LBS, Boehringer Ingelheim, ARD;

Bücher



Weitere Informationen:

nuernberger-coaching.de

Kontakt

en@nuernberger-coaching.de

Telefon +49. 9187. 9219430